

Tuổi Thanh Thiếu Niên: Tạo Sự Dễ Dàng Hơn Cho Phụ Huynh Và Những Người Trẻ Tuổi

'Đôi khi nhìn vào con gái tôi và tôi không thể tin rằng chúng tôi trở thành một đôi bạn tốt,' chị Liên nói. 'Khi con tôi ở tuổi thiếu niên hai mẹ con đã nhiều lần cãi cọ lớn đến nỗi tôi nghĩ chúng tôi sẽ trở thành hai kẻ thù nghịch.'

Câu chuyện của chị Liên không có gì khác thường cả. Đối với vài gia đình tuổi thiếu niên thường đầy những khó khăn và mâu thuẫn. Nói chung đây là chuyện bình thường; thời gian này là giai đoạn các em phải đương đầu với những thay đổi cả về thể chất lẫn tinh thần từ đó tính tình các em thay đổi bất thường và bất trị.

Nhưng đối với Liên đây là những năm khó khăn nhất vì, cũng như nhiều phụ huynh đến Canada từ hải ngoại, chị muốn nuôi dạy con theo truyền thống và văn hoá của quê hương chị. Nhưng lối dạy con này hoàn toàn khác hẳn lối dạy con ở Canada. Ở quê nhà gia đình rất là nghiêm khắc, nhưng tại Canada trẻ em có nhiều tự do hơn. Biết rằng các bạn gái học cùng lớp được đi chơi vào những ngày cuối tuần hoặc ngủ đêm ở nhà bạn, con gái chị Liên cũng muốn được như vậy.

Liên nhớ rằng. 'Mỗi lần tôi bảo cháu là nó không được phép đi chơi cháu luôn cãi lý với tôi,' 'Điều tệ hơn nữa là trong thời gian đó chúng tôi sống chung với ông bà ngoại của cháu và tôi có thể cảm nhận được sự phản đối của các cụ. Các cụ phản đối con gái tôi vì nó cãi lý với tôi, và các cụ phản đối với tôi vì các cụ nghĩ tôi không kiểm soát nổi con tôi.'

Đó là một câu chuyện quen thuộc và nó không đáng ngạc nhiên cho mấy đối với những bậc phụ huynh làm việc suốt ngày để đem lại cho con cái một cuộc sống tốt đẹp hơn lại cảm thấy các con không biết tôn kính mình. Nhưng rồi cả phụ huynh lẫn giới trẻ có cùng một mối ưu tư; cả hai đều phải đấu tranh với những mâu thuẫn về giá trị của hai nền văn hóa. Ở quê nhà các em có thể bị bó buộc phải tuân theo một số luật lệ mà không được quyền hỏi lý do, thế nhưng ở nước ngoài chúng được lớn lên trong một xã hội mà thế hệ trẻ có quyền suy nghĩ theo quan điểm của chúng mà không sợ bị người khác cho là bất kính. Các em có thể muốn làm vừa lòng cha mẹ, nhưng đồng thời cũng muốn cảm thấy được công nhận bởi những người bạn Ca Na Da.

Mặc dù thỉnh thoảng nó là bình thường cho tuổi trẻ buồn bực và khó khăn, nhưng như vậy không có nghĩa là phụ huynh phải chấp nhận những thái độ đó, tuy nhiên nếu quý vị cho các em thấy sự kiên nhẫn và thông cảm của mình thì rất hữu ích. Các em có thể chưa có những trách nhiệm nặng nề như các bậc phụ huynh, nhưng các em vẫn có những sự lo lắng khác. Chúng có thể phải cố gắng để thành công trong vấn đề học vấn, và phải cố gắng để hòa đồng với những bạn trẻ khác. Các em còn có thể phải lo nghĩ về vấn đề công việc làm và chúng cảm thấy hoang mang về tương lai của chúng. Thêm vào đó các em

còn cảm thấy bị người lớn chỉ trích một cách vô lý nữa. Khi đọc báo hay nghe tin tức nói về giới trẻ, thường chỉ nói về những việc xấu mà các em đã làm, hơn là những việc tốt. Trên thực tế phần lớn giới trẻ không phải là những người gây rắc rối.

Phụ huynh phải làm gì để có thể tránh phiền toái với tuổi trẻ? đôi khi cha mẹ rất muốn áp dụng những kỷ luật khắc khe, nhưng sự trừng phạt nặng nề càng có thể khiến cho thái độ của các em tệ hại hơn nữa. Ngược lại, nếu các em có mối quan hệ khẩn khít với một trong hai phụ huynh thì trường hợp các em liên quan đến những rắc rối sẽ ít đi. Sau đây là những phương pháp để giúp cho mối quan hệ giữa phụ huynh và con em thêm khẩn khít

- Cần tỏ cho các em thấy mình thương yêu , lo lắng cho chúng (ngay cả những lúc các em hư hỏng)
- Nên để tâm nhiều đến các em và những chuyện chúng làm
- Dành nhiều thì giờ để gần gũi con cái (ngay cả lúc bạn rất bận rộn) và tạo ra những dịp để vui chơi thoải mái chung
- Nên cho các em thấy là mình nhận diện được những việc tốt mà chúng đã làm