

Trẻ em và vấn đề kỷ luật: Bài chỉ dẫn dành cho phụ huynh

Trẻ em khi sinh ra không biết thế nào là sự cư xử đúng đắn. Các em cần sự dạy dỗ và hướng dẫn của cha mẹ hay những người chăm sóc các em và khi làm cha mẹ ai cũng biết dạy con không phải là chuyện dễ.

Hiểu được thế nào là hành động "bình thường" cho lứa tuổi nào

Chẳng hạn khi một em bé hai tuổi, mở tủ và lôi hết sơn nồi vớt bữa bãi quanh nhà bếp thì không phải là em bé hư, mà đó chỉ vì em tò mò muốn tìm hiểu thêm về thế giới chung quanh mình. Cũng tương tự như vậy cho em bé bốn tuổi hay gây gỗ đánh nhau với em mình cũng là chuyện bình thường. Nói chuyện với những phụ huynh khác có con cùng lứa tuổi với con mình là một cách để biết thêm thế nào là bình thường cho lứa tuổi nào. Nhiều phụ huynh cảm thấy nhẹ nhõm khi biết rằng những trẻ em khác cùng lứa tuổi cũng hành động như con mình.

Dạy con bằng sự gương mẫu

Trẻ em học hỏi bằng sự bắt chước. Vì thế mà phụ huynh cần phải xử sự thế nào để con em noi theo tấm gương tốt đó. Điểm quan trọng là chúng ta, những bậc phụ huynh, cần cho con thấy mình tôn trọng chúng. Trẻ em khi thấy mình được tôn trọng chúng sẽ tôn trọng những người chung quanh. Mặc dù trẻ em cần phải biết rằng chúng là những cá thể độc lập và đặc biệt, đồng thời chúng cũng phải biết chúng là một thành viên của một nhóm người. Vì thế mà chúng ta cần dạy các em phải biết chia sẻ, lắng nghe người khác và biết luân phiên trong sinh hoạt.

Suy nghĩ chính chắn điều gì bạn muốn nói và phải nói như thế nào

Hãy dùng giọng nói nhẹ nhàng để nói với trẻ em cũng như bạn muốn nghe người khác nói lời nhẹ nhàng với bạn vậy. Nói với các em và nói về các em bằng một vẻ tôn trọng, hơn là nói những câu như, "Ann lúc nào cũng hư cả" hoặc "Joseph lúc nào cũng lười biếng." Chúng ta thường chỉ trích con cái với hy vọng rằng nếu mình hay nói ra những tật xấu của chúng sẽ làm chúng bỏ những tật xấu ấy. Nhưng thường thì kết quả sẽ ngược lại. Trẻ em mau chóng học được rằng chúng được cha mẹ chú ý nhiều hơn nếu chúng làm những điều cha mẹ không thích.

Cách hay nhất để khuyến khích sự cư xử tốt là nhớ khen thưởng các em càng nhiều càng tốt, ngay cả những chuyện nho nhỏ, như, "Ann rất là hữu ích hôm nay. Em đã tự cất dọn đồ chơi của mình." Nói như vậy không có nghĩa là không bao giờ quở trách khi chúng làm điều quấy. Nhưng có điều quan trọng là chỉ nên chỉ trích thái độ của đứa bé hơn là chỉ trích nó. Thay vì bạn nói rằng, "mày hư quá," bạn nên nói như sau, "mẹ không thích chuyện con đang làm," hoặc, "Ba mẹ không cho phép con hành động như vậy."

Vạch ra những giới hạn

Bạn cần cho con cái biết những hành động nào được chấp nhận và hành động nào thì không. Cho con cái biết rõ những giới hạn sẽ làm chúng cảm thấy tin cậy hơn. Phải duy trì lập trường về việc cái gì được và cái gì không được chấp nhận.

Thỉnh thoảng nên cho con cái có quyền nói, "Không," - đặc biệt là đối với những chuyện ảnh hưởng đến cá nhân các em như chọn quần áo các em muốn mặc. Nên nhớ đôi khi trẻ em cần học cách nói, "Không," là một điều tốt. Chẳng hạn nói, "Không," với một người lạ, có thể là điều an toàn nhất để nói.

Khen thưởng và nâng niu con cái khi chúng biết vâng lời, sự khen thưởng sẽ khuyến khích chúng ngoan ngoãn hơn.

Đừng đòi hỏi các em làm những điều vượt quá khả năng của chúng.

Ví dụ bạn có thể bắt đứa bé năm tuổi ngồi yên một chỗ trong phòng đợi khám bệnh của bác sĩ, nhưng bạn không thể bắt đứa bé hai tuổi làm như vậy được. Nên có sự dung thứ và cần nhớ là đứa bé bao nhiêu tuổi.

Tránh chuyên đánh trẻ con vì điều này chỉ dạy cho chúng rằng bạo lực là biện pháp hay nhất để duy trì quyền hành và điều đó sẽ khuyến khích chúng đánh những trẻ em khác.