

Vấn Đề Rượu và Ma Túy Xảy Ra Cho Tất Cả Mọi Tầng Lớp Gia Đình

Đương đầu với những hoàn cảnh khó khăn sẽ dễ dàng hơn nếu bạn được sự thương yêu, giúp đỡ và hướng dẫn của gia đình trong giai đoạn khó khăn đó. Nhưng có nhiều trường hợp dù gia đình thương yêu và che chở bạn vẫn phải cần sự giúp đỡ từ bên ngoài mới đối phó được. Rượu và ma túy là những ví dụ điển hình.

Nhiều người nghĩ rằng những tệ nạn này chỉ ảnh hưởng cho một thành phần nào đó trong xã hội mà thôi. Nhưng thực ra vấn đề rượu và ma túy xảy ra cho bất cứ mọi gia đình trong tất cả mọi cộng đồng và tôn giáo. Nó ảnh hưởng những người như Carla, một giáo viên 48 tuổi, mỗi sáng phải dậy sớm lái xe đến nhà trọ của người con trai tên Tony 22 tuổi, đánh thức cậu ta và đưa cậu ta đi làm. Nếu bà không làm như vậy thì con bà Tony, một người ghiền cần sa nặng, sẽ không bao giờ thức dậy đúng giờ để đi làm và sẽ mất việc.

Lần như vậy năm ngày một tuần thật là quá cực cho Carla. Phải mất thì giờ để đánh thức Tony đôi khi bà cũng bị trễ giờ vào lớp. Đồng thời bà còn phải dấu không cho chồng biết, vì nếu biết ông sẽ nổi giận. Ông đổ tội con trai hai người ghiền cần sa là lỗi của bà. Lúc nào ông cũng cần nhàn. "Nếu hồi nhỏ bà khát khe với nó một chút, có lẽ nó đã không đam ra nghiện ngập như hôm nay".

Cuối cùng Carla đến gặp nhân viên chuyên môn về rượu và ma túy tại trung tâm y tế địa phương để hỏi ý kiến. Đây là lần đầu tiên bà có dịp thổ lộ với một người khác về vấn đề nghiện ngập của người con trai đã ảnh hưởng đến đời sống của bà như thế nào, và cảm thấy nhẹ nhõm phần nào. Nhân viên chuyên môn này còn giúp bà ý kiến về những phương cách có thể giúp cho con trai bà nữa.

Nhiều người nghĩ rằng chuyện người Ca Na Da đem những rắc rối riêng tư ra hỏi ý kiến những chuyên viên cố vấn quả là chuyện lạ. Họ không hiểu được cái lợi ích của phương pháp này. Như Carla khám phá ra, Nói với một người ngoài gia đình giúp cho bà thấy được sự việc dưới một khía cạnh khác và cũng giúp bà tìm được một phương pháp mới để giải quyết vấn đề.

Đôi khi người ta thấy xấu hổ khi nói với một người ngoài gia đình những khó khăn của mình, đặc biệt là vấn đề liên quan đến rượu và các loại ma túy. Nhưng dấu điểm về vấn đề ghiền ma túy, dù đó là rượu, thuốc an thần, bạch phiến, hay bất cứ một loại ma túy nào, là gián tiếp tán đồng việc sử dụng ma túy và làm cho vấn đề trở nên khó khăn hơn cho cả người sử dụng lẫn gia đình của họ. Vấn đề ghiền ma túy và rượu cũng là một chứng bệnh và cũng như những chứng bệnh khác có thể cần sự giúp đỡ của các nhà chuyên môn trong lãnh vực y tế.

Nếu bạn thảo luận với nhân viên cố vấn hoặc một nhà chuyên môn y tế, thì họ không được phép tiết lộ những gì bạn cho biết với bất cứ một ai nếu không được sự đồng ý của bạn. Luật pháp ngăn cấm họ không được tiết lộ với bất cứ một ai, kể cả những người trong gia đình. Chỉ có trường hợp phải báo cáo nếu có những hiện tượng sau đây: 1) nguy hại đến tính mạng người đó, 2) nguy hại đến tính mạng người khác, 3) hành hạ trẻ em, hoặc 4) hành hạ người lớn tuổi. Thông dịch viên cũng áp dụng luật pháp này. Nếu bạn cần thông dịch viên để giúp mình và bạn khám phá ra rằng người này có quen biết với mình, bạn có thể đề nghị xin một thông dịch viên khác.

Những cơ quan chuyên môn về ma túy và rượu có thể giúp bạn bằng nhiều cách khác nhau - bằng cách cung cấp những tài liệu, lời hướng dẫn hoặc trị liệu hoặc giới thiệu bạn đến một cơ quan chuyên môn khác. Nếu bạn cần sự giúp đỡ, hãy liên lạc trung tâm y tế địa phương để hỏi xem sự giúp đỡ nào bạn có thể dùng được. Nếu bạn gọi trong lúc bạn rộn và không có ai giúp bạn ngay lúc đó, nên để số điện thoại lại để họ có thể gọi cho bạn, hoặc cố gắng gọi thêm lần nữa.