

የጉርምስና ዕድሜዎች

እነዚህን ዓመታት ለልጆችም ሆነ ለወላጆች ቀላል ማድረግ

ሌይን "እንደገና ጊዜ ልጅን እመለከታትና እኔና እርሷ ዛሬ እንዲህ ጥሩ ወላጆች ሆነን መገኘታችንን ማመን ይቸገረኛል።" ልጅ በጉርምስና ዕድሜ ላይ እያለች ብዙ ከባድ ጠብ ተጣልተናል። እስከ መጨረሻው ድረስ የምንጠላላ ነበር የሚመስለኝ።

ይህ የሌይን ገጠመኝ የእርሷ ብቻ አይደለም። ለእንደገና ቤተሰቦች የጉርምስና ዕድሜ በጣም አስቸጋሪና በገጭት የተሞላ ሊሆንባቸው ይችላል። በተወሰነ መጠን ይህ የሚጠበቅ ነገር ነው። ደግሞም በጉርምስና ዕድሜ ያሉ ልጆች በሰሜታዊና አካላዊ የለውጥ ሂደት ውስጥ እያለፉ ስለሆነ ይህ ራሱ ብዙውን ጊዜ ሰሜታቸው እንዲለዋወጥና ዓመፀኛ እንዲሆኑ ያደርጋቸዋል።

ይሁንና ለሌይን ገን እነዚህ ዓመታት ይበልጥ አስቸጋሪ ሆነውባት ነበር። ምክንያቱም ከባሕር ማዶ ወደ ካናዳ እንደሚመጡት ብዙ እናቶች እርሷም ልጆቿን ማላደግ የረዘቡት በአገርዋ ባሕርና ልማድ መሠረት ነበር። ይሁን እንጂ እንዲህ ያለው መንገድ ብዙውን ጊዜ በካናዳ ካለው ጋር በጣም ይለያያል። በአገራቸው ቤተሰቦች ይበልጥ ጥብቅ ናቸው በካናዳ ገን ልጆች የበለጠ ነጻነት አላቸው። የሌይን ልጅ ሌሎች ልጃገራዶች ትዳሜና አሁኗ ተቀጣጥረው እንደሚወጡና ሌሎች ጓደኞቻቸው ቤት እንደሚያድሩ ስታውቅ እርሷም ተመሳሳይ ነገር ማድረግ ረዘባት።

ሌይን ወደጊዜ መሰለ ብላ በማስታወስ ተቀጣጥሮ መውጣት እንደማትችል ስንገራት አጥብቃ ትከራከረኝ ነበር ብላለች። ችግሩን ደግሞ ይበልጥ አስከሬ ያደረገብኝ የእኔ ወላጆች አብረውኝ መኖራቸውና የእነርሱም ተቃዋሚ ይገጥሙኛል ብዬ መፍራቴ ነው። ልጅ ከእኔ ጋር በመጨቃጨቅ እኔ ደግሞ እርሷን መቆጣጠር ባለመቻሌ ሁለታችንንም ያወገዙን ነበር።

ይህ ሁለጊዜ የሚያጋጥም ነገር ሲሆን ልጆቻው የተመቻቸ ኑር እንዲኖሩ ሲሉ ረጅም ሠዓት የሚሠሩ ወላጆች ልጆቻቸው አክብሮት የለሽ መሆናቸው ሊያስገርባቸው ይገባል። ይሁን እንጂ ወላጆችም ሆነ ወጣቶች አንድ የሚጋሩት ነገር አለ ይኸውም በሁለት የተለያዩ ባሕሎች ስንግባራዊ ዕሴቶች መካከል ለመኖር እየታገሉ ነው። በጉርምስና ዕድሜ ያሉት ልጆች ቤታቸው ውስጥ ሲሆኑ ያለምንም ማንገራገር የቤቱን ደንብ እንዲታዘዙ ይጠበቅባቸው ይሆናል። ይሁንና ከቤት ውጭ ሲሆኑ ወጣቶች የራሳቸው ገትር እቋም ቢኖራቸውና ብዙ ስለራሳቸው ቢያስቡ አክብሮት የጎደላቸው አድርጎ በማይቆጥራቸው ማህበረሰብ መካከል ይውላሉ። በጉርምስና ዕድሜ ላይ ያሉ ልጆች ወላጆቻቸውን ማስደለት ይረዳሉ። ይሁንና የዚያን ያክል ደግሞ በካናዳ ጓደኞቻቸው ዘንድም ተቀባይነት ማግኘት ይረዳሉ።

ምንም እንኳ ወጣቶች አንዳንድ ጊዜ ሰሜታቸው የሚለዋወጥና አስቸጋሪዎች መሆናቸው የሚጠበቅ ነገር ቢሆንም ወላጆች ተቀባይነት የሌላቸውን ባሕርያት

ዝም ብለው ማየት አለባቸው ማለት አይደለም። ይሁን እንጂ ትዕግስት ማሳየታቸውና የልጆቻቸውን ስሜት መረዳታቸው በጣም አስፈላጊ ነው። በጉርምስና ዕድሜ ያሉ ልጆች የወላጆቻቸውን ያህል ጋላፊነት የለባቸውም ሆኖም የሚያስጨንቋቸው ነገሮች ይኖራሉ። በትምህርታቸው የተላካላቸው የመሆናቸውና በሌሌች እኩዮቻቸው ዘንድ ተቀባይነት የማግኘታቸው ጉዳይ ሊያስጨንቋቸው ይችላል። ሥራ አጥነትን የመሰለሉና በአካባቢያቸው የሚያዩላቸው ስለ ወደፊት ጊዜ እርግጠኛ እንዳይሆኑ የሚያደርጓቸው ነገሮች ሊያስጨንቋቸው ይችላሉ። ከዚህም በተጨማሪ አዋቂዎች አላግባብ እንደሚነጥቡላቸው ይሰማቸዋል። በመገናኛ ብዙሐን ስለ ወጣቶች ብዙ ጊዜ የምንሰማውና የምናነበው ስለሚያደርጉት መልካም ነገር ላይሆን መጥፎ ነገር እንደሚሆን ምንም ጥርጥር የለውም። ይሁንና እውነታው አብዛኛቹ ወጣቶች ችግር ፈጣሪዎች አይደሉም። ወላጆች በጉርምስና ዕድሜ ላይ ካሉ ልጆች ጋር የሚነሳውን ችግር ለማስቀረት ምን ሊያደርጉ ይችላሉ? አንዳንድ ጊዜ በጣም ጥብቅ ለመሆን ሊፈተኑ ይችላሉ ሆኖም ከልክ በላይ ልጆችን መጨቆን ባሕርያቸው ይበልጥ የከፋ እንዲሆን ሊያደርጉ ይችላሉ። በሌላ በኩል ደግሞ በጉርምስና ዕድሜ ላይ ያሉ ልጆች ቢያንስ ከአንደኛው ወላጅ ጋር ጥሩ ግንኙነት ካላቸው ከባድ ችግር ውስጥ ከመግባት ሊጠበቁ ይችላሉ። ወላጆች ከልጆቻቸው ጋር ያላቸውን ግንኙነት ማሻሻል ከባችሉባቸው መልካም መንገዶች መካከል አንዳንዶቹ

- > እንደምታለቡላቸው አላዩላቸው (አስቸጋሪ በሚሆኑበትም ጊዜ)
- > ስለ እነርሱም ሆነ ስለሚያደርጓቸው ነገሮች በጉንት እንደምትከታተሉ አላዩላቸው
- > ሥራ ቢበዛባችሁ እንኳን ዘወትር ዘና ያለ ጊዜ አብራችሁ አላልፉ። በጋራ የምትደሰቱባቸውን ነገሮች ፈልጋችሁ እንደ ላይ አድርጉ
- > መልካም ጎናቸውን እንደምታስተውሉ እንዲሰማቸው አድርጉ

The material in this brochure has been adapted from documented by NSW Multicultural Health Communication Service.
This brochure can be reproduced as required.