

Los niños y la disciplina: Una guía para los padres

Los niños no nacen sabiendo cómo portarse bien. Para eso necesitan la ayuda y guía de los padres y otras personas que los cuidan, y como bien saben todos los padres, ésta no es una tarea fácil.

Conozca lo que se considera comportamiento "normal" para cada edad

Abrir cajones de los armarios de la cocina y arrastrar todas las ollas en el piso no es una "picardía" para un niño de dos años; sólo está tratando de explorar y descubrir más cosas en el medio que lo rodea. También es muy común que los niños de cuatro años peleen con sus hermanos menores. Hablar con otros padres que tengan niños de la misma edad es una manera de saber lo que es normal a esa edad. Muchos padres se sienten aliviados al enterarse de que otros niños se comportan más o menos de la misma manera.

Enseñe por medio de ejemplos

Una forma en que los niños aprenden es imitando a los demás. Por eso es necesario que los padres se conduzcan de manera de dar buenos ejemplos. Es importante que nosotros, como padres, demos respeto hacia los niños. Si se tratan con respeto, nos mostrarán respeto hacia las demás personas. Aunque los niños necesitan saber que ellos tienen su propio carácter individual único, necesitan también saber que son parte de un grupo. Es por eso que debemos enseñarles a compartir, escuchar a los demás y esperar su turno.

Piense en lo que usted dice y cómo lo dice

Use con los niños el mismo tono de voz que desea que las demás personas usen con usted. Hable con ellos y sobre ellos en forma respetuosa, en vez de decir cosas como "Ana es siempre tan traviesa" o "José es siempre tan perezoso". Es muy tentador criticar a los niños con la esperanza de hacerles notar continuamente su mala conducta hará que dejen de portarse mal. Esto a menudo tiene el efecto contrario. Los niños aprenden rápidamente que obtienen atención haciendo cosas que los padres no les gusta que hagan.

Una manera de estimular la buena conducta es alabarlos con la mayor frecuencia posible, aún por cosas pequeñas, diciendo por ejemplo "Ana se comportó muy bien hoy, recogió y guardó todos sus juguetes". Esto no significa que nunca hay que reprenderlos cuando hacen algo malo. Pero es importante criticar el comportamiento del niño, no criticarlo a él como persona. En vez de decirle "Eres muy travieso", dígame algo como "No me gusta lo que estas haciendo", o "Nosotros no permitimos esa conducta".

Establezca Límites

Haga saber a los niños lo que está permitido y lo que no está. Dar a los niños límites claros hace que se sientan seguros. Mantenga reglas uniformes sobre lo que es y lo que no es aceptable.

Acepte que un niño tiene derecho a decir "No," algunas veces

Ceda algunas veces cuando se niegan a hacer lo que usted desea, especialmente, cuando se trata de cosas que sólo los afectan a ellos, como por ejemplo la ropa que desean ponerse. Recuerde que los niños tienen que aprender que "no" es a veces algo bueno. Decirles "no" a los extraños, por ejemplo, puede ser lo más seguro y adecuado que pueden hacer.

Elogie y acaricie a los niños cuando ellos cooperan

Esto los estimula a portarse bien.

No espere de los niños más de lo que son capaces de hacer

Si bien se puede esperar que un niño de cinco años se siente tranquilo en la sala de espera de un doctor, no se puede esperar que uno de dos años haga lo mismo. Sea tolerante y tenga presente la edad del niño.

Evite pegarles a sus niños

Pegarles sólo les enseña que la violencia es la mejor forma de control, y los incita a pegarles o otros niños.

The material in this brochure has been adapted from documents produced by NSW Multicultural Health Communication Service.
This brochure can be reproduced as required.

(El material en este folleto ha sido adaptado de documentos producidos por NSW Servicio de Comunicación para la Salud Multicultural.
Este folleto puede ser reproducido como se requiera)

Canadian Mental Association – Edmonton Region
Edmonton Mennonite Center for Newcomers
Multicultural Health Brokers Co-op

Phone:(780)414-6300 www.cmha-edmonton.ab.ca
Phone:(780) 424-7709 www.emcn.ab.ca
Phone(780) 423-1973