

مشکلات مربوط به مواد مخدر و مشروبات الکلی در هر خانواده ای اتفاق می افتد

کنار آمدن با مشکلات آسانتر خواهد بود اگر افراد خانواده ات با عشق و علاقه، حمایت و پندهای عاقلانه و مناسب با تو مواجه شوند. ولی در بعضی از شرایط حتی خانواده های مسوول، کاردان و با محبت و مهربان هم برای فائق آمدن بر مشکلات نیاز به کمک دیگران دارند. مسائل مربوط به مواد مخدر و مشروبات الکلی از آن جمله هستند.

بعضی از مردم فکر میکنند که این مشکلات فقط به خانواده هایی خاص ارتباط دارد. ولی این حقیقت ندارد. مسائلی مانند این ممکن است دامنگیر هر خانواده ای صرفنظر از نوع مذهب و طرز تفکر آن شود.

همانطوریکه کارلا یک معلم چهل و هشت ساله، که هرروز صبح زود از خواب بیدار می شود و به پانسیون پسرش تونی می رود تا او را از خواب بیدار کند و به سر کار برود. چرا که اگر اینکار را نکند تونی که شدیداً معتاد به حشیش است، هرگز از خواب بیدار نمی شود و در نتیجه کارش را از دست می دهد.

انجام مستمر اینکار در هرروز هفته کار بسیار دشواری است. گاهی او در بیدار کردن تونی آنچنان دچار مشکل می شود که خودش دیر سر کارش حاضر می شود. او همچنین مجبور است که در باره این مسأله کاملاً سکوت کند چرا که اگر شوهرش از مسأله آگاه شود بشدت عصبانی خواهد شد. چون شوهرش او را در مورد معتاد شدن پسرشان مقصر میدانند. چرا که شوهرش همیشه می گوید: "اگر زمانی که او خیلی جوان بود به او سختگیری بیشتری می کردی، او اینطور نمی شد."

سر انجام کارلا با یک مشاور مواد مخدر در مرکز بهداشت منطقه شان ملاقات کرد. این اولین مرتبه ای بود که کارلا این فرصت را بدست می آورد که با کسی درباره این موضوع که او را بشدت در گیر کرده بود، صحبت کند. این مسأله به او رضایت خاطر داد. مشاور مربوطه همچنین با کارلا درباره راههای متعدد دیگری که او می توانست به پسرش کمک کند مذاکره کرد.

بسیاری از مردم می پندارند که شیوه های کانادایی در برخورد و درمان مسائل شخصی از طریق مذاکره بامشاورین و متخصصین، خیلی عجیب است. آنها نمی توانند درک کنند که تا چه اندازه صحبت کردن با یک فرد ثالث موثر و مفید است. همانطوریکه کارلا کشف کرد که چگونه مطرح کردن مسائل شخصی با فردی خارج از خانواده توانست به او کمک کند تا در برخورد بامشکلاتش راههای جدید و تازه ای ابداع کرده و به مسائل از دیدگاههای دیگری نگاه کند.

گاهی اوقات مردم از اینکه مشکلاتشان را با فردی خارج از محیط خانواده مطرح کنند، شرمنده می شوند خصوصاً اگر این مسائل مربوط به مواد مخدر غیر مجاز و مشروبات الکلی باشد. ولی پنهان کردن این مشکلات اعم از مشروبات الکلی، داروهای آرام بخش، هروئین یا هر نوع مواد دیگری شخص اجازه می دهد که به مصرف آنها ادامه داده و در نتیجه این مشکل را برای خود و خانواده اش جدی تر کند. مشکلات مربوط به مواد مخدر و مشروبات الکلی مانند همه مسائل بهداشتی دیگر مسأله ای است که به سلامتی کامل انسانها ارتباط دارد و درست به همین دلیل نیاز به دخالت و کمک متخصصین دارد.

اگر شما درباره مشکلاتتان با مشاور صحبت کنید، او هرگز اجازه ندارد که بدون آگاهی و اجازه شما با کس دیگری و یا حتی اعضای دیگر خانوادتان مسأله شما را مطرح کند قانونهای سخت و

جدی در این زمینه آنها را شدیداً از اینکار باز می دارد. تنها زمانی ممکن است که گزارشی در مورد شخصی تهیه شود که نشانه هایی مثل آسیب به خود، آسیب به دیگران، آزار و اذیت کودکان و یا آزار و اذیت افراد مسن از او دیده شود.
این قانون جدی همچنین در مورد یک مترجم هم صادق است. اگر شما مترجمی درخواست کنید و بعد متوجه شوید که او را می شناسید، میتوانید درخواست کنید که مترجم دیگری را برای شما در نظر بگیرند.

سازمانهای خدماتی مربوط به مواد مخدر و مشروبات الکلی می توانند از طرق مختلف مانند تهیه اطلاعات لازم، مشاوره، درمان و یا معرفی شما به خدمات دیگر، به شما کمک کنند. اگر احساس نیاز به کمک می کنید، می توانید به مرکز بهداشت منطقه تان تلفن زده و از کیفیت کمکشان مطلع شوید. در صورتیکه موفق نشدید که با کسی صحبت کنید، همیشه شماره تلفن خودتان را در پیامتان به آنها بگویید تا آنها بمحض دریافت پیامتان به شما زنگ بزنند و یا اینکه خودتان مجدداً با آنها تماس بگیرید.

The material in this brochure has been adapted from documents produced by NSW Multicultural Health Communication Service.
This brochure can be reproduced as required.

مطلب نوشته شده در این دفترچه از مدارک تهیه شده توسط کمیته روابط عمومی چند فرهنگه اقتباس شده است و در صورت نیاز می تواند مجدداً تهیه و توزیع شود

Canadian Mental Health Association – Edmonton Region	Phone: (780) 414-6300	www.cmha-edmonton.ab.ca
Edmonton Mennonite Centre for Newcomers	Phone: (780) 424-7709	www.emcn.ab.ca
Multicultural Health Brokers Co-op	Phone: (780) 423-1973	