Alcohol and Drug Problems Happen in All Kinds of Families

شراب اور منشیات کے مسائل
ہر کنبہ کو در پیش آتے ہیں

کسی مسئلہ سے نپٹنا آسان ہو جاتا ہے جب خاندان کے افراد مشکل وقت میں محبت ، ہمدردی اور مشورہ سے کام لیں لیکن بعض مثالیں ایسی بھی ہیں جہاں تمام محبت اور سوجھ کے باوجود خاندانوں کو مدد کی ضرورت پڑ جاتی ہے۔ منشیات اور شراب کا مسئلہ اُسکی بہتر مثالیں ہیں۔

کچھ لوگ یہ سمجھتے ہیں کہ اِس قسم کے مسائل صرف خواص قسم کے خاندانوں میں ہوتے ہیں۔ یہ ہر قسم کے خاندان ، گروہ اور مذاہب پر اثرانداز ہو تے ہیں ۔ کارلا Carla جو ۴۸ سال کی اُستانی ہے اُس پر یہ مسائل اثر انداز ہوئے۔ وہ روزانہ صبح سویرے اُٹھکر boarding house یعنی دارالاقامہ تک گاڑی چلاکر جاتی ہے جہاں اُسکا ۲۲ سال کے عمر کا بیٹا رہتا ہے۔ وہ اُسکو اُٹھاکر کام پر لے جاتی ہے ۔ اگر وہ ایسا نہ کرے تو زیادہ منشیات لینے والا بیٹا کبھی وقت پر نہیں آئیگا اور اپنی نوکری کھو بیٹھے گا ۔

ہفتہ میں پانچ دِن یہ کام کرنا کارلا Carla کیلئے بہت مشکل ہوتا ہے ۔ ٹونی Tony کو اُٹھانے میں اِتنی دیر ہو جاتی ہے کہ بعض دفعہ وہ خود دفتر دیر سے پہنچتی ہے ۔ اُس کو یہ بات راز میں بھی رکھنی پڑتی ہے کیونکہ اگر اُسکے شوہر کو خبر ہوگئی تو وہ بہت غصہ ہوگا ۔ وہ اُسکو اِس منشیات کے مسئلہ کا پہلے سے ہی ذمہ دار ٹھہراتا ہے " اگر تم شروع سے جب وہ جوان تھا اُس پر سخت گیر ہوتیں تو وہ ایسا کبھی نہ ہوتا" وہ ہمیشہ یہی کہتا ہے ۔
آخرکار کارلا Carla نے شراب اور منشیات کے counsellor مشیر سے community centre ضلعہ کے مشترکہ مرکز میں ملاقات کی۔ کارلا Carla کو بات کرنے کا یہ پہلا موقعہ ملا تھا کے یہ مسئلہ اُس پر کیسے اثرانداز ہو رہا ہے ۔ یہ بات کرنے کرنے سے وہ بہتر محسوس کرنے لگی تھی ۔ counsellor مشیر نے اُس کو یہ بھی بتایا کہ وہ نئے طریقوں سے بھی اپنے بچّے کی مدد کرسکتی ہے ۔

بہت سے لوگ یہ سمجھتے ہیں کہ کنیڈا کا طریقہ جس میں ذاتی معاملات کے متعلق counsellor یعنی مشیر سے گفتگو کی جاتی ہے ایک اجنبی بات ہے ۔ وہ یہ نہیں سمجھتے کے اجنبیوں سے گفتگو کرنے میں مدد مل سکتی ہے ۔ کارلا Carla کو پتہ چلا کہ خاندان سے باہر کسی سے گفتگو کرنے میں اس مسئلہ کو دوسرے طریقوں سے دیکھنے اور سمجھنے سے مسئلہ کو نئے طریقوں سے حل کرنے میں مدد مل سکتی ہے ۔
بعض دفعہ لوگ خاندان سے باہر کسی سے گفتگو کرتے ہوئے شرمندہ ہوتے ہیں ۔ لیکن منشیات اور شراب کے مسئلہ کو چھپانے سے اِس مرض میں مبتلا لوگ منشیات یا شراب لیتے رہتے ہیں اور یہ مسئلہ مریض اور خاندان والوں کیلئے اور اہم ہو جاتا ہے۔

منشیات اور شراب کا مسئلہ صحت کا بھی مسئلہ ہے اور دوسرے صحت کے مسائل کی طرح Health expert صحت کے مشیر سے مدد مل سکتی ہے ۔

اگر آپ کسی councellor مشیر یا health professional صحت کے پیشہ ور مشیر سے کسی مسئلہ پر گفتگو کریں تو اُن لوگوں کو اِجازت نہیں کہ وہ یہ خبر آپکی اِجازت کے بغیر کسی اور کو دیدیں۔ اِس سلسلہ میں بہت سخت قوانین ہیں ۔ اُن کو کسی اور سے حتی کہ اُسی خاندان کے کسی فرد سے بھی آپ کی اِجازت کے بغیر گفتگو کرنے ممانعت ہے ۔ صرف

خبر اُسوقت دی جاتی ہے جب خطرہ ہو (۱) خود کو نقصان پہنچانے کا (۲) دوسروں کو نقصان پہنچانے کا (۳) child abuse بچّوں سے بُرا برتاوَ (۴) بڑقس ست بّرا برتاوَ ۔ یہی قوانین اُن لوگوں پر بھی لاگو ہوتا ہے جو interpreter ترجمہ کرنے والے ہوتے ہیں ۔ اگرآپ ترجمہ کرنے والا مانگیں اور وہ آپکا جاننے والا ہو تو آپ دوسرا ترجمہ کرنے والا مانگ سکتے ہیں ۔
منشیات اور شراب کی خدمت کا محکمہ Drug and alcohol sevice آپکی مختلف طریقوں سے مدد کرسکتا ہے۔ آپکو خبر دیکر، مشورہ دے کر ، تیمارداری سے یا آپکو دوسرے دوسرے خدمت کرنے والے محکمہ رجوع کرا کے ۔ اگر آپ کو مدد کی ضرورت ہے تو آپ local community health centre مقامی خاندانی صحت کے مرکز سے معلوم کریں کہ کیا اِمداد مہیّا ہے ۔ اگر آپ busy time مصروفیت کے اُوقات میں فون کریں اور کوئی اِمداد دینے والا نہ ملے تو آپ اپنا فون نمبر وہاں چھوڑ دیں تاکہ وہ آپ کو فون کرسکیں یا نہیں تو آپ خودہی وہاں دوبارہ فون کرلیں۔

The material in this brochure has been adapted from documents produced by NSW Multicultural Health Communicaiton Service.
This brochure can be reproduced as required.
Canadian Mental Health Association - Edmonton Region Phone:(780) 414-6300 www.cmha-edmonton.ab.ca
Edmonton Mennonite Centre for Newcomers Phone (780) 424-7709 www.emcn.ab.ca
Multicultural Health Brokers Co-op Phone: (780) 423-1973