

## Problemi s alkoholom i drogama mogu se dogoditi u bilo kojoj obitelji

Mnogo je lakše izaći na kraj s problemima ako smo okruženi članovima obitelji koji nam mogu pružiti ljubav, podršku i savjet u teškim trenucima. No, ipak ima i takvih situacija, gdje čak uz svu ljubav i snalažljivost, obitelj treba pomoć za savladavanje problema. Problemi s alkoholom i drogama su dobar primjer za to.

Mnogi misle da ovakvi problemi pogađaju samo izvjesne vrste obitelji. Međutim, oni mogu nastati u bilo kojoj obitelji iz bilo koje etničke i vjerske zajednice. Oni pogađaju osobe kao što su Zdenka, 48-godišnja učiteljica, koja se svakog jutra rano diže i vozi do pansiona gdje živi njen 22-godišnji sin Damir, kojeg treba probuditi i odvesti na posao. Ako ona to ne bi činila, Damir, teški potrošač kanabisa, ne bi se nikada probudio na vrijeme, te bi stoga izgubio posao.

Raditi sve ovo po pet dana u tjednu je teško za Zdenku. Buđenje Damira uzima toliko vremena da katkada i ona sama kasni na posao. Također, ona sve ovo mora držati u tajnosti jer ako njezin muž sazna što sve ona radi, mogao bi se jako rasrditi. On ju već ionako krivi zbog problema njihovog sina s drogama. "Možda ne bi bio takav da si bila s njim stroža kad je bio mlađi," on stalno ponavlja.

Konačno je Zdenka otišla savjetniku za droge i alkohol pri zdravstvenom centru u zajednici. Po prvi puta Zdenka je imala priliku razgovarati o tome kako na nju djeluje taj problem, iza čega se počela bolje osjećati. Savjetnik ju je također uputio kako može pomoći svojem sinu.

Razgovori sa savjetnicima o osobnim problemima, što je inače uobičajen postupak u Kanadi, mnogima se čine čudni. Ljudi ne razumiju na koji način razgovori sa strancem mogu pomoći. Ipak, kako je otkrila Zdenka, razgovor s nekim tko nije član obitelji nekada pomaže da na neke stvari počnemo drugačije gledati i pronađemo nova rješenja.

Neki se ljudi ustručavaju razgovarati s osobom izvan obitelji zbog jakog osjećaja stida, pogotovu ako se radi o problemima s alkoholom ili protuzakornim drogama. Međutim, skrivanjem problema, da li se to radilo o alkoholu, tabletama za umirenje, heroinu ili bilo kojoj drogi, dopuštamo da se uzimanje droga nastavlja i da taj problem postane mnogo ozbiljniji kako za uživaoca tako i za njihove obitelji. Problemi s alkoholom i drogama su također zdravstveni problemi koji iziskuju profesionalnu pomoć, sasvim isto kao i mnogi drugi zdravstveni problemi.

Ako razgovarate o svojem problemu sa savjetnikom ili nekom drugom profesionalnom zdravstvenom osobom, toj osobi nije dopušteno prenositi informacije o vama nekom drugom bez vašeg pristanka.

Postoje strogi propisi kojima se zabranjuju ikakva prepričavanja s bilo kim, dapače i sa ostalima članovima obitelji. Prijava će biti napravljena samo u slučaju ako postoje neke indikacije da osoba: 1) može nauditi sebi 2) ili drugima, 3) da zlostavlja djecu 4) ili starije osobe. Ova ista stroga pravila odnose se i na tumače. Ako ste zatražili nazočnost tumača i onda otkrijete da je to netko koga poznajete, možete zamoliti da vam pošalju drugoga tumača.

Službe za probleme s drogom i alkoholom mogu pomoći na različite načine - davanjem informacija, savjetovanjem ili liječenjem, ili s uputnicama nekim drugim službama. Ako trebate pomoć, obratite se vašem lokalnom zdravstvenom centru u zajednici i pronađite koje sve vrste pomoći vam stoje na raspolaganju. Ako nazovete kad su prezaposleni ili ako nema nikoga da vam odmah pomogne, ostavite vaš broj kako bi vam mogli uzvratiti poziv, ili nazovite opet malo kasnije.

The material in this brochure has been adapted from documents produced by NSW Multicultural Health Communication Service.  
This brochure can be reproduced as required.

[Materijal u ovoj brošuri je preradjena dokumentacija koja pripada NSW Multicultural Health Communication Service]  
[Ova brošura može biti reprodukovana po potrebi]